

# Stressprävention & Gesundheitsmanagement



## Ziele und Nutzen:

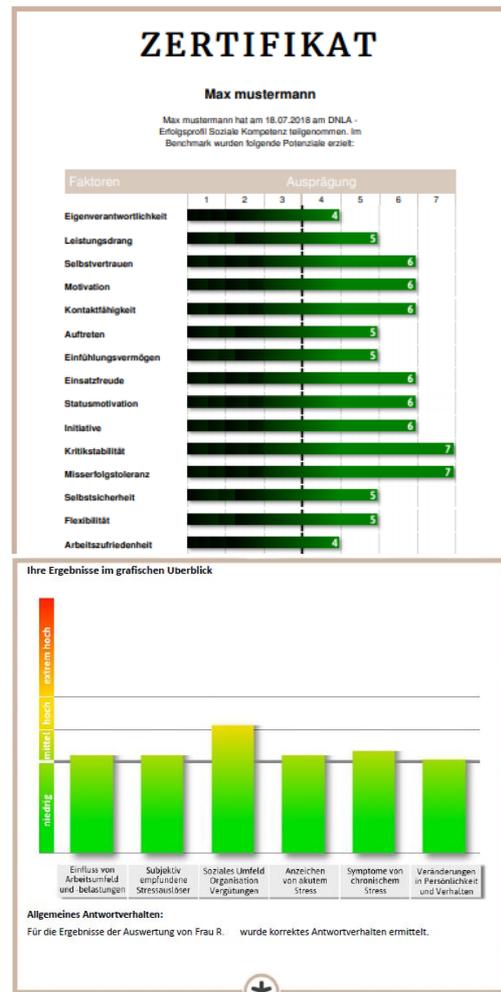
- Situationsanalyse: Objektive Einschätzung der derzeitigen Stress- und Belastungssituation.
- Tiefer gehende Analyse von Ursachen und Einflussfaktoren im Bereich der Erfolgsfaktoren der Sozialen Kompetenz (z.B. Auftreten, Selbstsicherheit, Umgang mit Misserfolgen) und aus dem Umfeld (Arbeitsorganisation, Führung,...).
- Erkennung von Belastungen und Gefährdungen.
- Hinweise zur Prävention und zum richtigen Umgang mit stressverursachenden Faktoren.
- Wichtiger Bausteine des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM): Einbindung des (Unternehmens)umfelds (nach Zustimmung der Teilnehmenden) möglich.

## Methode:

- Messung der Ausprägung von 17 Erfolgsfaktoren im Bereich Soziale Kompetenz (Onlinebefragung).
- Parallel dazu Analyse von Stressbelastung und potenziellen Stressauslösern im Arbeitsumfeld, in der Organisation; akute Stressbelastung, chronischer Stress, Burnoutgefährdung u. weitere. (6 Hauptbereiche und insg. über 25 Arten von Stress).
- Regelmäßige Messung zur Sicherstellung von nachhaltigen Verbesserungen möglich & empfohlen.

## Auswertungen und Leistungen:

- Persönliche Gutachten und Auswertungen, individuelle Empfehlungen zum Potenzialaufbau, zum Umgang mit Stress und zur Stressprävention.
- Hinweise für das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) und für Gesundheitsexperten (z.B. Therapeuten) in den Auswertungen verfügbar.



# DNLA – Discovering Natural Latent Abilities - Grundlage für Zufriedenheit und Erfolg!

Der heutige Berufsalltag mit seinen stetig steigenden Anforderungen, mit Stress, Leistungsdruck und Veränderungen macht es erforderlich, dass jemand nicht nur fachlich, sondern eben auch außerfachlich – d.h. persönlich – bestens qualifiziert ist, um im Beruf erfolgreich zu sein.

Die DNLA-Verfahren messen die derzeitige Ausprägung der wichtigsten „soft skills“ und persönlichen Erfolgspotenziale.

DNLA – Discovering Natural Latent Abilities ist einzigartiger Ansatz, der präzise Analysen von höchster Qualität, Objektivität und Individualität perfekt kombiniert. Das System beruht auf Grundlagenforschung zu beruflichen Erfolgsfaktoren von Prof. Dr. mult. Bregelmann und Dr. W. Strasser am Max Planck Institut in München und es zeigt Ihnen ein genaues Bild der aktuellen Ausprägung der Soft Skills, die die Schlüsselfaktoren für den beruflichen Erfolg sind!

**DNLA – der Mensch**

**im Mittelpunkt!**

